

Vážení čitatelia.

Toto leto síce zatiaľ nepatrí k tým najteplejším, príležitostí na relax, turistiku, plávanie či iné aktivity ponúka však určite dostatok. Rozhodnutie, kam sa vybrať, čo preskúmať, spoznať a zažiť je len na nás. Možno väčšinu letných dobrodružstiev prežijete tento rok na Slovensku, keďže situácia okolo koronavírusu vo svete a krajinách Európy je stále pomerne neistá a nie každého láka predstava, že po návrate z príjemného pobytu niekde pri mori by ešte mal povinne relaxovať v domácej karanténe... Ani opaľovanie sa na pláži v hotelovom komplexe s povinným rúškom na tvári nemusí byť pre každého lákadlom – okrem iného to môže priniesť zvláštny výsledok opálenia tváre a prezývku „biela brada“. Tak či onak, Slovensko ponúka veľa možností, ako a kde stráviť letné dni a my vám v tomto letnom čísle časopisu Helios chceme ponúknuť zopár tipov.

Čo sme pre vás pripravili ?

- **Náučný chodník Stratenský kaňon je aj pre vozíčkárov.**
- **Záhradný bazén a vaše zdravie**
- **Otázka pre Ing. Mareka Luca: „Ako ste prežívali prvú vlnu koronakrízy?“**
- **Retencia moču a jej zdravotné riziká – na čo si treba dať pozor?**
- **Z cestovateľského zápisníka Kristínky Pechovej**
- **Speedi a jeho ekokampaň**

Prajeme Vám príjemné čítanie!

Tím Coloplast A/S



Náučný chodník Stratenský kaňon

V rámci plánovania letných potuliek po Slovensku sa mnohí snažia vyhnúť „turisticky vykričaným lokalitám“ – teda takým, ktoré navštevujú stovky ľudí denne a niekedy sa na turistickom chodníku doslova predierate davom. Kam sa vybrať, ak chcete turistikovať v tichu a navyše máte problém s mobilitou? Prípadne váš partner, alebo rodinný príslušník je na invalidnom vozíku?

Ned'aleko obce Stratená, na území Národného parku Slovenský raj, vytvorila riečka Hnilec krásny kaňon zvaný Stratenský.

Tento kaňon je síce len cca 2 km dlhý, predsa sa však teší veľkej obľube u turistov. Romantickým prostredím úžiny obklopenej majestátnymi vápencovými bralami vedie stará asfaltová cesta (neprístupná motorovým vozidlám), ktorá sa prepletá s riečkou Hnilec, akoby sa predhánali v kľukatení a počte zákrut.



Chodník je doplnený informačnými panelmi vsadenými do skaly a predstavuje prvý náučný chodník na Slovensku vhodný i pre vozičkarov. Panely oboznamujúce návštevníka s históriou, geológiou, jaskyňami, faunou a flórou kaňonu sú umiestnené pomerne nízko, aby ich bolo možné poľahky prečítať z invalidného vozíka. Kolmé svahy kaňonu sú plné zaujímavých skalných dutín, otvorov a jaskýň, ktoré však nie sú prístupné verejnosti a nevedú k nim ani nijaké turistické chodníky.

Východiskom túr do Stratenského kañonu je najmä obec Stratená, ale i osada Dobšinská ľadová jaskyňa. Túra, či skôr prechádzka kañonom je veľmi nenáročná a dá sa zvládnuť do 30 minút.



Lokalizácia: Košický kraj, okres Rožňava, Stratená

GPS: N48°52'16" E20°20'18"

Speediho tip:



Na cesty a turistiku sú vhodné katétre **SpeediCath Compact Set** pre mužov aj ženy. Katétre sú vybavené zberným vreckom na moč s objemom 750 ml a umožňujú samocievkovanie všade tam, kde nie sú v dosahu toalety.



Záhradný bazén a vaše zdravie

Nie každý sa rád potí na turistickom chodníku niekde v lese. Ved' na príjemný letný relax stačí pohodlné ležadlo v záhrade či na terase. No a osviežiť sa, prípadne si zašantit' s prázdninujúcimi ratolest'ami sa dá aj v záhradnom bazéne! No aj v ňom na nás môžu striehnuť viaceré zdravotné riziká. Na čo si treba dať pozor?

Záhradné bazény sú stále v kurze! Ich cenová dostupnosť sa za posledné roky znížila, pribudli rôzne typy prevedenia – od jednoduchých s nafukovacím golierom až po konštrukcie zapustené v zemi. Môžu byť vybavené jednoduchou filtráciou, solárnym ohrevom vody, protiprúdmi, masážnymi tryskami či inými technickými vychytávkami.

Podľa jedného európskeho prieskumu z roku 2015, krajinou s najvyšším počtom domácich bazénov v prepočte na 100 tisíc obyvateľov bola Česká republika. Predpokladám, že Slováci sa nenechali zahanbiť a za uplynulých 5 rokov sme sa našim západným susedom poriadne priblížili.

Starostlivosť o záhradný bazén môže byť celá veda a domáca alchymia – svedčí o tom množstvo diskusných fór na internete, ktoré sa len hemžaručenými a dobrými radami, ako upravovať vodu, zabíjať riasy a podobne. Nie vždy pri týchto procedúrach myslíme na svoje vlastné zdravie. Čo je dôležité si uvedomiť pri starostlivosti o bazén a vodu v ňom? Na čo by sme nemali zabudnúť v súvislosti s našim zdravím?



Chlór je jed. Bežne ním síce dezinfikujeme vodu v záhradnom bazéne, ale často pri tejto starostlivosti môžeme namiešať nebezpečný chemický koktejl! Síce ním účinne zabijeme všetky baktérie a riasy vo vode... ale čo naša koža a naše telu prospešné baktérie? Mgr. Petra Režňáková z Prírodovedeckej fakulty Karlovej Univerzity

upozorňuje: „ Chlór je toxická látka, ktorá už aj pri nízkych koncentráciách môže poškodiť ľudské zdravie. V reakcii s ďalšími látkami v bazénovej vode môže zvyšovať riziko vzniku ekzému, astmatického záchvatu, zápalu priedušiek či gynekologických infekcií u žien“.

Problémom pri chlóre je jeho nesprávne, alebo nekontrolované dávkovanie, čo má za následok zvýšenú koncentráciu chlóru vo vode. A ruku na srdce – kto z nás, čo máme doma záhradný bazén, meria koncentráciu chlóru vo vode? Ak chcete naďalej používať chlór, mali by ste v dávkovači používať tablety s pomalou rozpustnosťou, ktoré sa dopĺňajú každých 8 – 10 dní. Ak máte bazén zastrešený, prekrytý plachtou či solárnou fóliou – pred kúpaním najprv riadne prístrešok vyvetrajte, aby ste nedýchali výpary chlóru tesne nad hladinou. To isté platí pri odstránení plachty alebo fólie z bazéna – nechajte hladinu „prevetrať“, až potom skočte do bazéna. Určite sa nekúpte s plavákom s chlóróvými tabletami!

Alternatívou je vylúčiť chlór z používania a prejsť na bazénovú chémiu bez chlóru – napríklad H₂O Pool.



Dajte pozor aj na pH vody v bazéne. Prirodzené a „telu vlastné“ pH ľudskej pokožky má hodnotu v rozmedzí od 4 do 7, optimálne 5,5. Teda povrch kože je mierne kyslý. Koža a sliznice sú veľkým orgánom tela a zároveň prvou bariérou, ktorá zabraňuje vstupu choroboplodných zárodkov do tela. Slizničná imunita je veľmi dôležitá súčasť nášho imunitného systému. Kyslé pH umožňuje na pokožke život zdraviu

prospešným, telu vlastným mikroorganizmom, ktoré bránia škodlivým mikroorganizmom prenikat' cez pokožku do tela. Tie škodlivé majú radi pH v zásaditej oblasti – teda nad 7. Kúpanie v záhradnom bazéne pH pokožky ovplyvňuje. Ak máme v bazéne vodu mierne zásaditú, alebo naopak kyslú, môže to viesť k celej rade nežiadúcich javov.

Je dobré si zaobstarat' pH meter alebo test a občas (1x týždenne) ním premerať pH vody v bazéne. Optimálne by sa malo pohybovať medzi 7-7,5. Pri vyššom pH (8 a viac) voda stráca dezinfekčné účinky, množia sa v nej patogénne baktérie a môžu spôsobiť zápaly očných spojiviek, ale aj napríklad infekcie močových ciest. Naopak, pri kyslom pH (pod 6,5) voda obsahuje viazaný chlór – ten dráždi pokožku, zabíja prospešné baktérie a znižuje imunitu kože a slizníc. Pri znížení počtu telu prospešných mikroorganizmov na slizniciach a pokožke môže dôjsť k premnoženiu tých škodlivých. Napríklad kvasiniek v pošve u žien.

Starostlivosť o bazén a čistenie bazéna, to je dodržiavanie správnej hladiny pH, pravidelná dezinfekcia, vložkovanie, filtrovanie a pravidelné čistenie.

Je dôležité dodržať postup pri údržbe vody a zaobstarat' si kvalitnú filtráciu, doplnky a chémiu, hoci nie ste jej priaznivcami. Bez nej to nepôjde, ale nemusíte sa obávať, že bazén bude páchnuť chlórrom ako verejné kúpalisko. Chlór možno sčasti nahradiť aktívnym kyslíkom.



Speediho tip: Ak sa cievkujete, je dôležité predchádzať vzniku infekcií močového traktu. Dôsledne dodržiavajte hygienu rúk a vášho tela, ako aj procesu cievkovania samotného.



Nikdy si svojvoľne neznižujte denný počet cievkovaní, ktorý vám doporučil urológ!

Používajte katétre, ktoré poskytujú vysoký hygienický štandard a dobrú manipuláciu bez dotyku ruky s povrchom katétra – napríklad **SpeediCath Flex** pre mužov, alebo **SpeediCath Compact** pre ženy.

SpeediCath® Flex

Jednoduchosť v každom detaile

Prvý a jediný hydrofilný katéter s flexibilnou špičkou, celý uložený v suchom ochrannom rukáve.

- Ochrana pred dotykom
- Vysoká miera hygieny
- Bezpečnosť pri zavádzaní



SpeediCath® Flex

Chráňte sa pred infekciou! Nedotýkajte sa povrchu katétra.

SpeediCath Flex je celý uložený v suchom ochrannom rukáve.

Zavolajte na bezplatné číslo **0800 159 159** a nechajte si bezplatne poslať vzorky domov.

„Ako ste prežívali prvú vlnu koronakrízy?“

Spýtali sme sa Ing. Mareka Luca zo Sniny, používateľa našich katétrov SpeediCath Compact a Compact Set a zakladateľa výdajne zdravotníckych pomôcok KAMA.

V posledných mesiacoch sme nie len u nás, ale aj na celom svete zaznamenali situáciu, na ktorú nebol v podstate nikto pripravený.

Pandémia koronavírusu zasiahla všetky oblasti života a priniesla do jeho fungovania mnoho otáznikov, ktoré vyústili v nové a u nás doposiaľ neštandardné riešenia, na ktoré sme neboli zvyknutí.

Zrazu sa stalo to, že v obchodoch sa začali tvoriť dlhé rady, ale čo bolo horšie, z pultov predajní mizli rýchlosťou svetla základné a trvanlivé potraviny. Niekedy to vyzeralo, akoby sme boli vo vojnovom stave. A to bol len začiatok.

Už keď k nám začali prenikať správy zo zahraničia o vývoji a počtoch nakazených na ochorenie COVID-19 som zbystril pozornosť, nakoľko som si v mladosti prešiel dvoma ťažkými zápalmi pľúc. Keď k tomu pridáme to, že som už dlhšiu dobu odkázaný na

invalidný vozík, podobne ako u iných ľudí, je naša imunita oslabená.

A práve ľudia so zníženou imunitou patria medzi najzraniteľnejších.

Aj keď sa v okolitých štátoch nakazení počítali v desiatkach a stovkách, u nás sa to prezentovalo, akoby sa to našej krajine vyhýbalo.

Možno v to niektorí naši štátnici aj dúfali, lebo vedeli, že stav, aký už bol napr. v tej dobe v Taliansku, by sme nezvládli.

Ako majiteľ výdajne zdravotníckych pomôcok som so svojím tímom sledoval dostupnosť pomôcok, ktoré by boli ochranou proti koronavírusu a snažil sa zabezpečovať udržateľné skladové zásoby. Zo dňa na deň však naši dodávatelia neboli schopní dodať potrebné rúška, ochranné rukavice a dezinfekčné prostriedky.



Čo som pokladal za horšie, nebol to schopný zabezpečiť ani štát pre ľudí v prvej línii. Skladové zásoby sme museli využiť hlavne na ochranu zdravia zamestnancov a pacientov, ktorí sú pravidelne odkázaní na užívanie zdravotníckych pomôcok.

Museli sme sa prispôbiť prísny hygienickým a spoločenským opatreniam, ale musím povedať, že aj vďaka disciplinovanosti našich pacientov zvládame situáciu bez väčších ťažkostí.

Zaznamenali sme síce zvýšený záujem o informácie o dostupnosti pomôcok, bez ktorých hlavne vozíčkari nemôžu bežne fungovať, ale vzhľadom na to, že máme sklad aj na takýto prípad pripravený, ich obavy opadli.

Mnohé otázky sa týkali aj využitia elektronických poukazov a tu musím oceniť prínos systému e-zdravia.

Pri chronických stavoch začali pacienti vo zvýšenej miere využívať komunikáciu s lekárom prostredníctvom telefónu alebo mailom za účelom predpisu pomôcky a aj keď je to pre mnohých z nich nová forma ordinovania, správnym nastavením time managementu to môže priniesť pozitíva pre obe zúčastnené strany.



V situácií, ktorá priniesla obmedzený pohyb, sme zaznamenali zvýšený záujem o zásielkové doručenie pomôcok. Je to služba, ktorú naozaj odporúčam každému. V prípadoch, kedy sú mnohí z nás odkázaní na pomoc osobných asistentov alebo členov rodiny, môže užívateľ pomôcok brať ohľad na ochranu ich a svojho zdravia tým, že mu kuriér doručí pomôcky priamo domov.



S prianím pevného zdravia

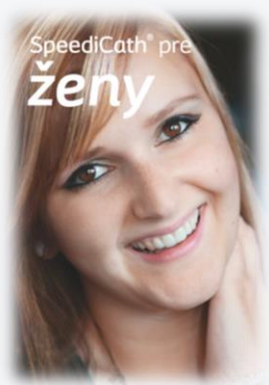
Ak by mal niekto záujem o bližšie informácie, stačí nás kontaktovať na email kamavydajna@gmail.com

Pandémia mnohé zmenila, či už je to zmýšľanie jednotlivcov alebo fungovanie inštitúcií a čas ukáže, nakoľko sme sa z toho poučili.

Verím, že obdobie, ktorým si stále prechádzame nás dostatočne pripraví na podobné prípadné situácie a že so strachom a obavami, ktoré zavládli na začiatku, sa dokážeme dostatočne vysporiadať.

Značka SpeediCath oslavuje 20 rokov!

SpeediCath je značka jednorazových hydrofilných katétrov na okamžité použitie, ktorá je v rámci sveta vnímaná ako nositeľ medicínskych inovácií a vysokej kvality. Katétre SpeediCath už 20 rokov zvyšujú štandard pomôcok pre intermitentnú katetrizáciu a prinášajú svojim užívateľom stále nové a nové vylepšenia.



Katétre **SpeediCath®** sú tvorené a vyvíjané vďaka úzkej spolupráci našich inžinierov dizajnérov so zdravotníkmi a užívateľmi katétrov. Len spoločne môžeme prinášať riešenia, ktoré pomáhajú uľahčovať život ľuďom s poruchami vyprázdňovania močového mechúra.

Retencia moču a jej zdravotné riziká

Moč sa hromadí v močovom mechúre, pri jeho naplnení senzory vyšlú do nášho mozgu signál s upozornením, že návštevu toalety by sme nemali odkladať. Veľmi dôležitú funkciu pritom zohrávajú dva zvierače – vnútorný a vonkajší. Vnútorný zvierač ovládať silou vôle nedokážeme, ten vonkajší však áno. Práve vďaka tejto schopnosti je človek schopný zadržiavať moč aj niekoľko hodín po tom, čo pocíti nutkanie na močenie.

Retencia (zadržiavanie) moču vzniká vtedy, ak z nejakej príčiny zostáva moč nahromadený v niektorej časti močového traktu a neodteká von z tela. Človek pri retencii moču nedokáže spontánne a úplne vyprázdniť močový mechúr ani napriek silnému nutkaniu.

Ak ide o dlhodobé zadržiavanie moču, stav prerastá do chronickej retencie, objaviť sa však môže aj tzv. akútna retencia, čiže náhla neschopnosť vymočiť sa. Z močovej trubice vtedy aj napriek snahe neodtečie ani kvapka moču, dôvodom je dlhodobé stiahnutie svalov vnútorného zvierača, ktoré nevieme ovládať. Ide o vážny stav prejavujúci sa intenzívnymi bolesťami v oblasti podbruška, v takejto situácii je potrebné čo najskôr vyhľadať lekársku pomoc.



Dôvodov, prečo dochádza k retencii moču, je viacero, v mnohých prípadoch ju zapríčiňuje samotný močový trakt. Bežne ju spôsobujú rôzne zrasty v močových cestách, ktoré vznikli následkom chronických zápalových stavov. Nepriechodnosť však môžu zapríčiniť aj nádory, kamene, krvné zrazeniny či zúžená močová trubica.

Retencia sa tiež objavuje pri viacerých infekčných či chronických ochoreniach močového ústrojenstva, no lekári sa s ňou stretávajú aj u onkologických pacientov (napríklad pri nádoroch krčka maternice) či u ľudí trpiacich neurologickým ochorením a poškodením miechy. U mužov je to často práve zväčšená prostata, ktorá spôsobuje zadržiavanie moču, najčastejšou diagnózou je tzv. benígna (nezhubná) hyperplázia prostaty. Problémy s vyprázdnením močového mechúra zažívajú aj pacienti po operáciách v oblasti močového traktu či ľudia užívajúci špecifické typy liekov, napríklad analgetiká a anestetiká. Retencia vie potrápiť aj tehotné ženy, zadržiavanie moču v tehotenstve v drvivej väčšine prípadov zapríčiňuje zväčšená maternica.

Retencia moču môže pri neliečení postupne spôsobiť celý rad ďalších komplikácií z dôvodu, že mechúr sa nikdy úplne nevyprázdni.

Zvyškové množstvo moču vytvára ideálne podmienky pre množenie baktérií a vznik rôznych infekcií či zápalov.

Vysoký obsah minerálov môže taktiež spôsobiť vytvorenie močových kameňov.

Neprestávajúci tlak vyvíjaný na steny mechúra spôsobuje utláčanie a ochabovanie svalov močového traktu, čo má za následok pretekajúce, teda samovoľný únik moču. Chronický stav môže viesť až k spomínanej akútnej retencii, no i k zlyhaniu ľadvín.

Liečba retencie moču závisí od jej príčiny a od typu. Návštevu urológa by ste preto nemali odkladať, hlavne ak zbadáte, že sa problémy s močením neustále zhoršujú. Len odborník totiž dokáže určiť presný dôvod vašich problémov. Vo všeobecnosti sa na odstránenie retencie najčastejšie využíva tzv. cievkovanie, ktoré síce nebolí, no patrí k menej príjemným zákrokom.

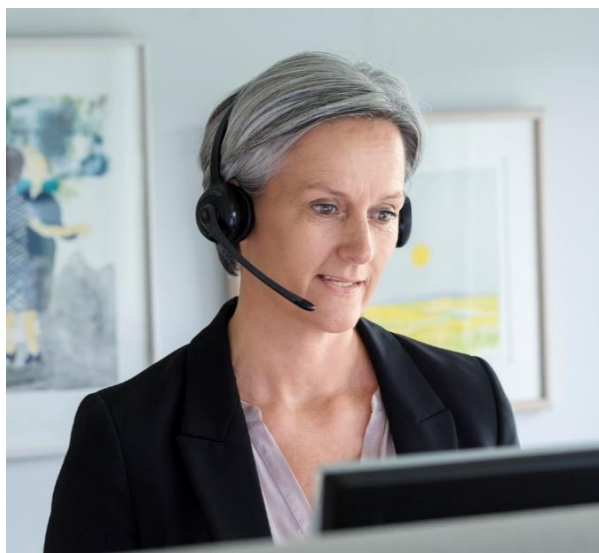
Zlatým štandardom v liečbe porúch vyprázdňovania močového mechúra je katetrizácia močového mechúra. Počas nej sa cievka alebo katéter zavedie priamo do mechúra, čo umožní úplné odtečenie moču. V rámci vyšetrenia u urológa cievkovanie vykonáva zdravotná sestra alebo lekár, po diagnostikovaní retencie si cievku či katéter pacient zavádza doma sám podľa pokynov lekára.



Speediho tip: Ak na sebe pozorujete prejavy zhoršenej schopnosti vyprázdniť močový mechúr, neodkladajte návštevu urologickej ambulancie !



V prípade, že vám urológ doporučí používať jednorazové katetre, je potrebné naučiť sa s nimi správne zaobchádzať. Zavolajte na bezplatnú infolinku Coloplast kontakt a opýtajte sa na nácvik katetrizácie v špecializovanom urologickom ČIK centre.



*Ak máte nejaké otázky
ohľadom porúch
močenia a katetrizácie
močového mechúra,
kontaktujte bezplatne
naš zákaznícky servis*

Coloplast
Kontakt
0800159159 BEZPLATNÁ
INFOLINKA



Z cestovateľského zápisníka Kristínky Pechovej

Milí čitatelia dnes som sa rozhodla napísať článok o mojom výlete na Slovensku. Je tu super a veľmi tu rýchlo uteká čas.

Bola som u babky a tam bola strašná nuda, bolo aj veľmi veľké teplo.

Boli sme vo vinohrade a aj tam bola totálna nuda, ale trošku som tam pomohla. S babkou sme boli kúpiť aj pokrovec do izby a ja som vysávala a aj som ho pomáhala dávať na svoje miesto. U babky som aj varila, napríklad rajčinovú polievku a chodila som pekne aj do nášho domáceho kostola, ktorý mám veľmi rada a máme veľmi dobrého pána farára.

Okrem prázdninovania na Slovensku u babky som bola aj na výlete v Lednicko – Valtickom areále. Veľmi ma tešilo, že nám vyšlo dobré počasie a že sme tento krásny čas mohli prežiť všetci spolu. Z Lednicko – Valtického areálu vám posielam fotky.

Zatiaľ ešte neviem, či sa chystám na letný tábor SbaH. Práve teraz som prišla od kaderničky, ktorá ma veľmi pekne ostrihala .

Vaša Kika



Speediho ekokampaň pokračuje

V rámci používania katétrov SpeediCath sa snažíme ich užívateľom dať do pozornosti aj ekologické hľadisko.

Je lepšie používať „celoplastové“ katétre SpeediCath Compact, Set a Flex, ktoré sa dajú vyhodit' do separovaného zberu plastov.



Staršie verzie katétrov SpeediCath sú balené v plastových obaloch so zalievanou hliníkovou fóliou, kde je už triedenie odpadu ťažšie. Postupne by sme mali používanie katétrov v obaloch kde sa kombinuje plast s hliníkovou fóliou, alebo papierom obmedziť a prejsť na „celoplastové verzie“.

Zapojenie sa užívateľov katétrov do zberu plastových vrchnáčikov !

Je aktivita, ktorou chceme poukázať na správne a ekologické zaobchádzanie s použitými katétramí.

Ak užívateľovi katétrov doktor predpisuje 120 katétrov **SpeediCath Compact Set** alebo **SpeediCath Flex** na mesiac, potrebné množstvo **360 kusov** vrchnáčikov (Set) alebo plastových obalov (Flex) z nich získa za tri mesiace.

Toto množstvo pošle užívateľ poštou na adresu:

Coloplast A/S – gepard Speedi, Vajnorská 100/B, 831 04 Bratislava.

Za odmenu Speedi pošle na adresu odosielateľa darček -

poukážku na nákup v hodnote 20 eur.

V rámci korona krízy som zaviedol aj možnosť poslať mailom fotografiu nazbieraných vrchnáčikov, alebo plastových obalov, ktoré po odfotení samozrejme skončia/skončili v separovanom zbere plastov.

Do dnešného dňa som obdržal poštu, alebo fotografie od viacerých z vás. V rámci transparentnosti, ale aj motivácie pre ostatných uvádzam tabuľku s menami „ekologicky zmyšľajúcich užívateľov“, ktorí sa zapojili.

Ďakujem vám za nasadenie, priatelia !

Váš Speedi



Meno ekológa	Dátum doručenia vrchnáčikov
Kristína Valette	osobne
Lujza Šeligová	19.11.2019
Karina Péková	19.11.2019
Renáta Fejerčáková	10.1.2020
Karina Péková	10.1.2020
František Husovský	10.1.2020
Kristína Valette	28.1.2020
Lujza Šeligová	28.1.2020
Božena Borovská	7.2.2020
Peter Špak	7.2.2020
Ing. Daniel Opálek	28.2.2020
Rebecca Sykorová	28.2.2020
Ing. Daniel Opálek	27.4.2020
Karina Péková	7.5.2020
Kristína Valette	7.5.2020
Monika Majdanová	7.5.2020
František Husovský	15.5.2020
Renáta Fejerčáková	15.5.2020
Lujza Šeligová	29.5.2020
Jana Biel'aková	5.6.2020
Karina Péková	9.6.2020
Katarína Macejková	13.7.2020
Barbora Turčeková	13.7.2020





Ako sa dostanem
k zdravotným
pomôckam?



Kto mi pomôže
s predpisom
mojich katétrov?

**Coloplast
Kontakt**

Ako si mám
vybaviť
zásielkovú
službu ?

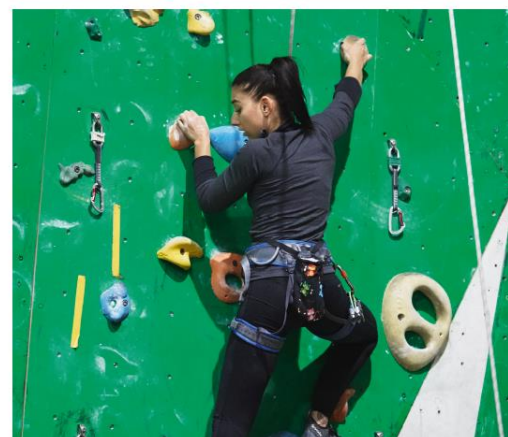


Pomôžeme
Vám nájsť
odpovede na
vaše otázky.

Zavolajte nám!



Kedy mám nárok
na nadlimitné
množstvo
katétrov ?
Ako to vybaviť?



S kompaktnými katétramí mám pocit čistoty a hygieny

Užívateľka katétrov



Vzorky
zdarma

Musíte sa cievkovať? Hľadáte spôsob, ako prijať cievkovanie do svojho každodenného života?

Pomôcť vám môžu **kompaktné katétre SpeediCath.**

Čo vám kompaktné katétre prinášajú?

- Diskrétnosť
- Malé, spratné a nenápadné pomôcky
- Lepší úchop a manipuláciu
- Vyšší hygienický štandard
- Možnosť cestovať vďaka setu katétra s vreckom
- Vyššiu kvalitu života

Vyskúšajte!

Coloplast
 **Kontakt**

0800159159 BEZPLATNÁ INFOLINKA

Spoločnosť Coloplast vyvíja výrobky a služby, ktoré uľahčujú život ľuďom s veľmi osobnými zdravotnými problémami. Pretože neustále komunikujeme s ľuďmi ktorí naše výrobky používajú, vytvárame riešenia, ktoré veľmi citlivo reagujú na ich mimoriadne potreby. Voláme to intímna zdravotná starostlivosť.

Naše podnikanie zahŕňa starostlivosť o stómie, pomôcky pre urológiu a inkontinenciu a starostlivosť o rany a kožu. Pôsobíme globálne a zamestnávame viac ako 7 000 ľudí.



0800159159 BEZPLATNÁ
INFOLINKA

Ostomy Care
Urology & Continence Care
Wound & Skin Care

SpeediCath, Conveen a logo Coloplast sú registrované obchodné značky spoločnosti Coloplast A/S.
Všetky práva vyhradené Coloplast A/S, Humlebaek, Dánsko. 2018-11



Coloplast A/S, o.z.z.o.
Polus Tower II
Vajnorská 100/B
831 04 Bratislava
www.coloplast.sk
www.kontinencia.sk