

Vážení čitatelia.

Aj vám sa zdá, že ten čas akosi rýchlo letí? Ani nie tak dávno sme „zbalili“ vianočné stromčeky a už tu máme marec a s ním príchod jari. Je pravda, že počasie už začiatkom februára pripomínalo jar, na mnohých miestach Slovenska denné teploty prekračovali 12 stupňov Celsia, lietali včely... Február bol tiež plný rozmanitých udalostí – od fašiangových zábav, plesov, cez parlamentné voľby až po dianie okolo koronavírusu, ktoré aj aktuálne ovplyvňuje život ľudí v mnohých krajinách sveta.

Vo februárovom Heliose preto nájdete pestrú zmes informácií, ktoré sme pre vás načerpali z aktuálneho diania.

- **Fašiangy, Turíce, Veľká noc ide...**
- **Koronavírus – je panika zbytočná?**
- **Infekcie močového traktu**
- **Katéter s flexibilnou špičkou – môže byť vhodný aj pre ženy?**
- **Z cestovateľského zápisníka Kristínky Pechovej**

Prajeme Vám príjemné čítanie!

Tím Coloplast A/S



Fašiangy, Turíce, Veľká noc ide...

Takmer každý z nás dôverne pozná slová tejto slovenskej ľudovej, fašiangovej pesničky. Málokto však vie, že jej slová nie sú úplne pravdivé.

Po správnosti nasleduje po Fašiangoch Veľká noc a presne sedem týždňov po Veľkej noci prichádzajú turičné sviatky.

Obdobie od Troch kráľov do Popolcovej stredy nazývame fašiangy. Fašiangy sú prechodom medzi zimným a jarným obdobím. Počas fašiangov prevláda bujará zábava, organizujú sa svadby a zabíjačky. Hlavne posledné tri dni sú vyplnené zábavami, nadmerným pitím alkoholu a hodovaním. Posledný štvrtok pred koncom fašiangov sa v minulosti nazýval aj tučný štvrtok.

Neodmysliteľnou súčasťou fašiangov sú tradičné fašiangové hry, v rámci ktorých boli predvádzané rôzne magicko – rituálne úkony. Po dedinách šli v sprievode mladí muži preoblečení v rôznych maskách. V ruke držali ražeň alebo šablú – prastaré symboly mužskej sily a plodnosti.

Na ražeň im ľudia napichovali slaninu,

klobásu, dávali im vajcia a peniaze na spoločné posedenie. Zapichovanie ražeňa do povaly symbolizovalo pomyselné spojenie neba so zemou.



Najveselšie obdobie roka však strieda 40- dňový pôst. Ukončia sa všetky zábavy a svet sa vráti opäť na rok do starých kolají. Na poslednej fašiangovej zábave sa preto predvádza symbolické pochovávanie basy. Pochovávanie basy je ľudová hra parodizujúca skutočný pohreb. Jej základným motívom je zákaz zábav počas nasledujúceho pôstu.

Keď je basa pochovaná, môže začať pôst. Obdobie veľkonočného pôstu začína dňom, ktorý poznáme pod názvom Popolcová streda alebo Škaredá streda. Je to pohyblivý sviatok, jeho dátum sa ráta podľa lunárneho kalendára a pripadá na 40. deň pred Veľkou nocou. Toho roku pripadá Popolcová streda na 22. februára. Slávenie Popolcovej stredy bolo zavedené v 7. storočí a tento deň sa stal dňom pokánia a pôstu. Pôst mal pomôcť človeku nájsť cestu k duchovným hodnotám. Veriaci si na prijatie sviatosti v tento deň obliekali v zmysle prvokresťanských tradícií kajúci odev a posýpali sa popolom. Zvyk posýpať sa popolom pretrval dodnes, avšak už len symbolicky, kedy kňaz urobí popolom krížik na čelá veriacich.

Odev bol ladený do smútočných farieb.

Najčastejším jedlom Popolcovej stredy bola kyslá mliečna polievka.

Veľkonočný pôst sa končí Veľkým piatkom.

Koronavírus – je panika potrebná?

Aktuálne dianie vo svete ovplyvňuje nový typ vírusu – koronavírus, ktorý spôsobuje ochorenie COVID-19. Ochorenie má príznaky podobné chrípke a médiá mu v poslednom čase venujú maximum pozornosti. Objavujú sa rôzne aktuálne informácie – ktoré sú podávané často takým spôsobom, že u ľudí vyvolávajú skôr paniku. Na sociálnych sieťach sa šíria konšpiračné teórie o pôvode vírusu a o pláne skupinky mocných zredukovať svetovú populáciu...

Aj do nášho zákaznickeho centra telefonovalo niekoľko užívateľov katétrov s otázkami týkajúcimi sa hygieny a používania dezinfekčných gélov na ruky. V ostatných dňoch je údajne problém ich vôbec zohnať.

Pripravili sme pre vás výňatok z rozhovoru, ktorý poskytol profesor Fedor Čiampor pre aktuality.sk. Cieľom je racionálne sa postaviť k vzniknutej situácii tak, aby ste aj vy svojim správaním nepodporovali šírenie paniky. Zároveň je potrebné možnému vzniku ochorenia predchádzať a nerozširovať ho ďalej – preto pridávame aj aktuálne odporúčania Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky (MZSR).

Čo to teda ochorenie COVID-19 vlastne je?

Je to infekcia, ktorá je predsa len odlišná od chrípky. Začína sa ochorením, ktoré sa podobá na chrípku. Nie je prítomná žiadna nádcha. Ak by niekto očakával, že mu bude tiecť z nosa – nie. Prejavuje sa to suchým kašľom, pretože infekcia sa začína v dolných dýchacích cestách, potom prídu bolesti hlavy a celého tela – to sa už podobá na chrípku.

Ochorenie koronavírusom je vo výsledku miernejšie ako chrípka. Množstvo ľudí ho prekoná bez toho, aby by si vôbec uvedomovali, že sú chorí. V ohrození sú najmä starší ľudia s kardiovaskulárnym ochorením a onkologickí pacienti, ktorých imunitný systém sa s infekciou nedokáže vysporiadať.



Treba povedať, že úmrtia na koronavírus sú doposiaľ nízke – do troch percent, pri víruse SARS z roku 2002 to bolo desať percent a aj v porovnaní s chrípkovou epidémiou je úmrtnosť podstatne nižšia.

Ako sa ochorenie COVID-19 dá liečiť?

Lieči sa ako všetky iné nákazy horných dýchacích ciest, to znamená zostať doma, vetrať, dať si vitamíny, piť horúce nápoje a zbytočne nevychádzať z domu. Dá sa povedať, že do dvoch až troch dní to dokážeme vyležať.

Je na mieste panika a obavy, že ľudia na koronavírus zomrú?

Umrtnosť je dvoj až troj percentná. Štatisticky sú to väčšinou ľudia nad šesťdesiat rokov so slabšou imunitou, v prípade detí do pätnásť rokov sú riziká menšie.



Ľudia si dopredu nakupujú zásoby jedla alebo čistiace prostriedky práve kvôli hrozbe prepuknutia koronavírusu. Je to rozumná príprava alebo ide o zbytočnú paniku?

Každá panika len napomáha tomu, aby sa takéto ochorenie začalo šíriť, pretože ľudia sa zhromažďujú do veľkých skupín, tlačia sa v obchodoch a myslia si, že keď si kúpia ryžu na dva mesiace dopredu, budú zachránení, čo je absolútne zbytočné.

Človek s týmto ochorením dokáže za dva, tri dni vyzdraviť alebo maximálne zostane v dvojtýždňovej domácej karanténe. Dôležité je, aby sme dodržiavali osobnú hygienu a nenavštevovali priestory, kde sa zhromažďuje veľa ľudí a zbytočne necestovali, keď nemusíme.

Ako sa môže šírenie koronavírusu ďalej vyvíjať?

Každá epidémia má svoje určité pravidlá, má svoje začiatky, vrcholy a odznievanie. Vidíme to aj na počte klesajúcich prípadov nakazených v Číne. Ako povedala WHO – vrchol nákazy sa už v Číne zrejme uskutočnil a dochádza k postupnému poklesu práve vďaka obmedzeniu zdrojov nákazy, čo znižuje riziko prenášania vírusu.

Tak isto to bolo aj pri vírusoch SARS a MERS, kde nastúpila rozsiahla epidémia, ktorá do roka odznela. Treba povedať, že v zimných mesiacoch sú pre vírusy ideálnejšie podmienky ako v letných mesiacoch.

Vírusy ľahšie znášajú chlad ako teplo so suchom a kvapôčky, ktorými sa vzduchom vírus prenáša, sa v zime dokáže udržať niekoľko hodín až dní. Naopak, v teplých dňoch kvapôčky rýchlejšie vyschnú a vírus uhynie. Preto predpokladám, že s prichádzajúcim prechodným obdobím infekcia postupne odíde.

Zdroj: prof. Fedor Čiampor pre aktuality.sk
Upravil: Mgr. Peter Chmelko

Praktické informácie a odporúčania:

- umývať si ruky často mydlom a teplou vodou, najmenej pod dobu 20 sekúnd. Ak nie je k dispozícii mydlo a voda, treba použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu,
- očí, nosa i úst sa nedotýkajte neumytými rukami,
- zakrývať si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahodíte do koša,
- vyhýbať sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky nádchy alebo chrípky,
- dodržiavať vzdialenosť najmenej jeden meter medzi vami a kýmkoľvek kto kašle alebo kýcha,
- zväžiť účasť na hromadných podujatiach, respektíve oblastí s vysokou koncentráciou ľudí,
- v domácnosti dbajte na zvýšenú dezinfekciu povrchov,
- nosenie ochranného rúška a respirátora má význam u chorej osoby s respiračným ochorením alebo u zdravej osoby, ktorá sa zdržuje v blízkosti človeka s respiračným ochorením,
- ak ste chorý, zostaňte doma a telefonicky kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára, ktorý určí ďalší postup liečby.

Odporúčania pre cestovateľov po návrate na Slovensko:

- kontrolujte svoj zdravotný stav počas inkubačného času – 14 dní po návrate,
- dbajte na dôkladnú hygienu rúk, zvýšenú dezinfekciu povrchov v domácnosti, kašlite a kýchajte do papierových vreckoviek, ktoré potom zahodíte do koša. Ak sa dá, obmedzte návštevy priestorov s vyšším počtom ľudí,
- ak ste bez príznakov, a napriek tomu máte podozrenie na nákazu novým koronavírusom, môžete z vlastného rozhodnutia podstúpiť domácu izoláciu po dobu 14 dní,
- ak sa u vás počas 14 dní objavia príznaky ako kašeľ, horúčka, sťažené dýchanie, bolesť hrdla, hlavy, kĺbov, zostaňte doma a telefonicky kontaktujte lekára, lekársku pohotovostnú službu alebo operátora KOS ZZS a informujte ich o svojom pobyte v rizikovej oblasti.

Zdroj: MZSR



Infekcie močových ciest – ako im predchádzať?

Aj keď aktuálne je témou č.1 v súvislosti so zdravím a infekciami koronavírus, netreba zabúdať ani na bakteriálne infekcie. Pre ľudí, ktorí používajú katétre na vyprázdňovanie močového mechúra sú veľkým strašiakom práve bakteriálne infekcie močových ciest.

V jarnom období môže človek podľahnúť tzv. „jarnej únave“. Jarná únava sa nezaraduje medzi klasické diagnózy, ale aj napriek tomu ňou trpí väčšina populácie. Je to pocit fyzickej a psychickej únavy, vyčerpania v období na konci zimy a začiatku jari. Na vzniku jarnej únavy sa podieľajú viaceré faktory: mesiace chladného počasia, ktoré nás nútia viac času zotrvať v prekúrených priestoroch, menej času venujeme aktívnemu relaxu na čerstvom vzduchu, znížené množstvo slnečného žiarenia cez deň počas zimných mesiacov, nižšia hladina vitamínov, antioxidantov...

V tomto období človek môže byť menej odolný aj voči pôsobeniu baktérií. Prinášame niekoľko rád, ako predchádzať infekciám močových ciest, pri používaní jednorazových katétrov.

1. Frekvencia močenia a denný režim cievkovania (katetrizácie):

Ľudia močia denne 4 – 8 krát. Úplné vyprázdnenie močového mechúra je prirodzenou ochranou pred vznikom infekcie. Pokiaľ by v močovom mechúre ostával zvyškový moč po vymočení (rezíduum), mohol by byť veľmi vhodným prostredím pre osídlenie baktériami, ich rast a rozmnožovanie.

Ak používate jednorazové katétre, je veľmi dôležité dosiahnuť úplné vyprázdnenie močového mechúra pri samocievkovaní. Neponáhľajte sa a venujte tomuto cieľu dostatočný čas a pozornosť. Zároveň je kľúčové dodržiavať denný počet katetrizácií podľa doporučenia urológa – teda v rozmedzí **4 až 6krát za deň**.



2. Udržiavajte si vysoký osobný hygienický štandard



Infekcia močového traktu môže vzniknúť keď baktérie –možno práve z neumytých rúk, alebo z blízkeho okolia ústia močovej rúry – sú zanesené do močového traktu pri použití katétra.

Preto je veľmi dôležité si umývať ruky tečúcou vodou a mydlom po starostlivom vyčistení okolia otvoru močovej rúry predtým, ako si budete zavádzať močový katéter. Na umytie rúk je lepšia tečúca voda a mydlo, ako antibakteriálny gel na ruky.

Tiež buďte veľmi opatrní, ako sa umývate po použití katétra. Okolie ústia močovej rúry utierame servítkou, alebo vlhčenou utierkou smerom od otvoru von – hlavne u žien je to zhora nadol, nie naopak. Blízkosť análneho otvoru a zlý smer utierania sa (zdola nahor) môže znamenať pre baktérie pomoc ako sa rýchlejšie dostať do močovej rúry.

3. Pite 6 – 8 pohárov tekutín denne.

Každý človek potrebuje dodržiavať určitý pitný režim počas dňa. Dobrý pitný režim pomáha udržať telo zdravé, zlý pitný režim (nedostatočný, alebo nadbytočný) ho naopak oslabuje.

Ak používate jednorazové katétre, neznamená to, že musíte obmedzovať svoj pitný režim. Všeobecné odporúčanie je denne prijať 6-8 pohárov nápojov a tekutín počas dňa. Najlepšou voľbou je čistá voda. Niektoré nápoje – ako napríklad káva, alebo rôzne energetické drinky či sladené limonády môžu obsahovať látky, ktoré pôsobia na močový mechúr dráždivo a prípadne zbytočne podporujú jeho aktivitu. Mali by ste ich obmedziť na minimum.



4. Cievkujete sa naozaj tak často, ako treba?



Kontrolujte svoju rutinu cievkovania – raz za určité obdobie, napríklad jeden deň v týždni, si starostlivo odmerajte objem vycievkovaného moču pri každom cievkovaní. Môžete to urobiť pomocou dostatočne veľkej odmerky, alebo pomocou mierky na zbernom vrecku na moč.

U katétrov **SpeediCath Compact Set** je vrecko s mierkou súčasťou katétra.

Vaším cieľom je dosiahnuť taký stav, aby ste na jedno cievkovanie vylúčili **250 – 400ml** moču. Menej, alebo viac ml moču na jedno cievkovanie nie je dobrým výsledkom.

Pomôckou vám môže byť táto stupnica, kde by ste sa mali „triafat“ do modrých čísiel“



5. Používajte sterilný katéter pri každom cievkovaní. Nikdy sa nedotýkajte povrchu katétra pri jeho používaní.

Siahnite po takom type katétra, ktorý vyhovuje vám aj vášmu životnému štýlu. Postupom času sa čoraz viac presadzujú medzi užívateľmi tzv. kompaktné katétre, ktoré sa dobre držia, ľahko sa s nimi manipuluje a svojou konštrukciou prinášajú do procesu cievkovania vyšší hygienický štandard. Dlhé „cievky“, ktoré sa po vytiahnutí z obalu ohýbajú všetkými smermi a je u nich vyššie riziko, že sa dotknete povrchu katétra holými rukami pri jeho používaní sú pomaly ale isto minulosťou.

So značkou **SpeediCath** môžete vyskúšať kompaktné katétre **SpeediCath Compact a Compact Set** pre mužov a ženy, alebo prvý a jediný katéter uložený v suchom ochrannom rukáve – **SpeediCath Flex**.



SpeediCath® Flex

Jednoduchosť v každom detaile

Prvý a jediný hydrofilný katéter s flexibilnou špičkou, celý uložený v suchom ochrannom rukáve.

- Ochrana pred dotykom
- Vysoká miera hygieny
- Bezpečnosť pri zavádzaní



SpeediCath® Flex

Získajte vzorky a vyskúšajte si ho už dnes!

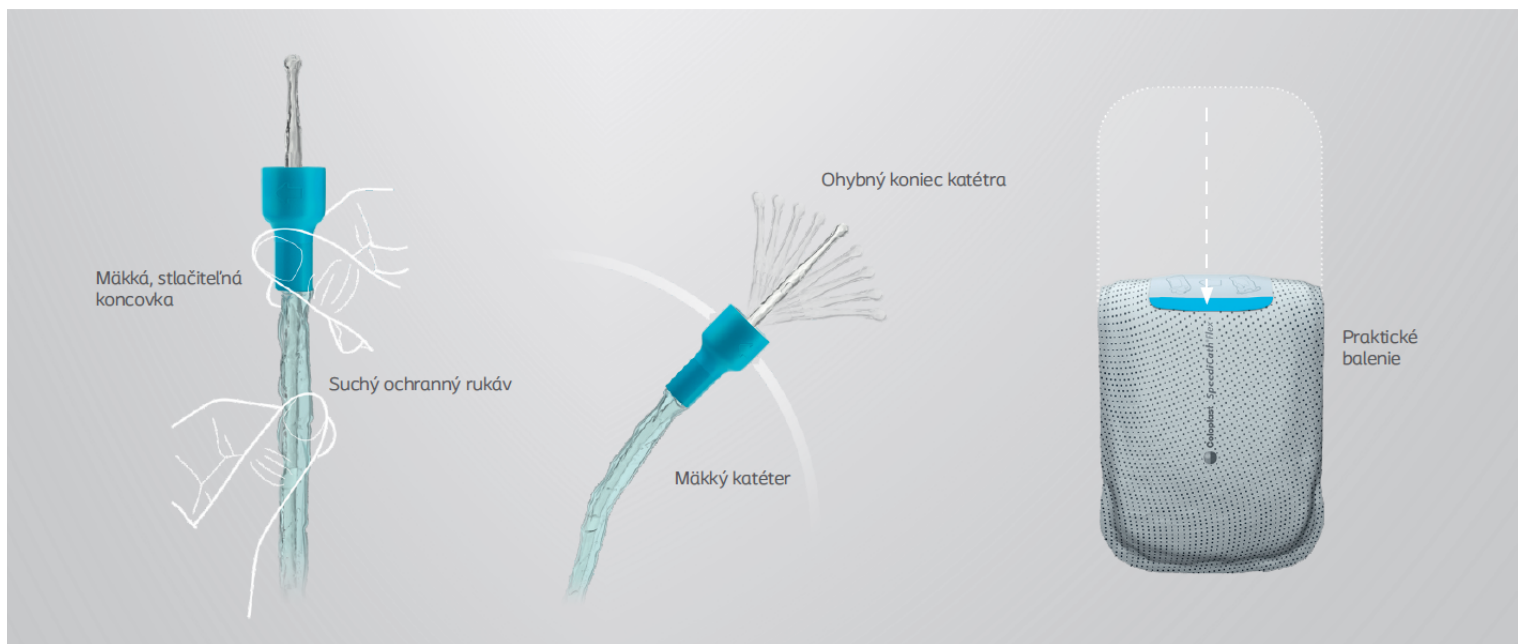
Zavolajte na bezplatné číslo **0800 159 159** a nechajte si bezplatne poslať vzorky na vyskúšanie domov.

Katéter s flexibilnou špičkou – môže byť vhodný aj pre ženy?

SpeediCath Flex – najnovšieho člena skupiny katétrov SpeediCath sme predstavili ako horúcu technologickú novinku už v minulých číslach časopisu Helios. Primárne je vďaka svojej konštrukcii určený pre mužov s ťažšie priechodnou močovou rúrou.

Otázka, či by mohol byť SpeediCath Flex vhodný aj pre ženy, na seba nenechala až tak dlho čakať. Skôr, ako ju zodpovieme, zopakujme si hlavné vlastnosti nového katétra:

Pre jednoduchý nácvik aj každodenné vykonávanie čistej intermitentnej autokatetrizácie, s minimálnym rizikom zlyhania.



Hygienický

Mäkká, stlačiteľná koncovka

Umožňuje ľahké a bezpečné zavedenie katétra do ústia uretry a úplnú kontrolu procesu zavádzania katétra do močového mechúra.

Suchý ochranný rukáv

Chrání vlhký hydrofilný povrch katétra s technológiou SpeediCath® pred akýmkoľvek dotykom. Znižuje riziko kontaminácie povrchu katétra baktériami na minimum a chráni tak pred vznikom infekcie močových ciest.

Flexibilný

Ohybný koniec katétra

Mäkká guľôčka na konci katétra zabezpečuje, že pri prechode uretrou je telo katétra vždy v strede jej lúmenu. To minimalizuje tlak na steny uretry a redukuje vznik bolesti pri katetrizácii. Vysoká ohybnosť konca katétra mu umožňuje vynikajúco prekonávať všetky ohyby a zákruty mužskej uretry.

Mäkký katéter

Katéter je podstatne mäkkší, čo umožňuje ľahkú manévrovateľnosť a jemnú pasáž uretrou pri katetrizácii.

Diskrétny

Opätovne uzatvárateľný

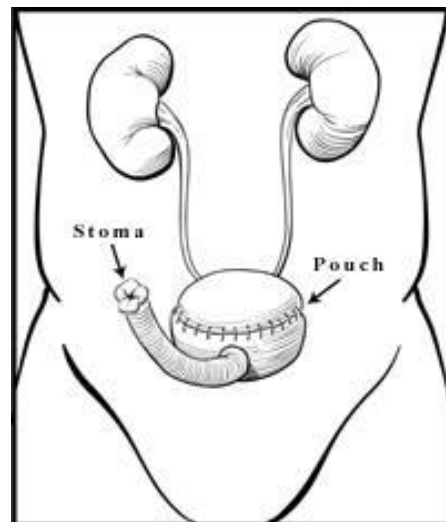
Po použití katétra je možné jeho mäkkú ochrannú koncovku a výtokový koniec spolu spojiť, čím vznikne uzavretý systém. Ten bráni vytečeniu zvyškového moču z dutiny katétra na ruky alebo odev užívateľa pri likvidácii použitého katétra.

Praktické balenie

Jednoduché na otváranie, v decentnom sivom prevedení vôbec nepripomína zdravotnú pomôcku. Po katetrizácii sa použitý katéter jednoducho vloží naspäť do obalu a obal sa opätovne uzavrie. Likvidácia je tak diskrétna a veľmi hygienická.

V rámci našej práce sa stretávame s prípadmi, kedy žena z určitých dôvodov používa mužský typ katétrov. Niekedy je to kvôli hrúbke (priemeru) katétra, kedy v ženských modeloch katétrov nie je adekvátny rozmer. Ďalšiu skupinu tvoria ženy, ktoré majú nejaký anatomický problém v močovej rúre – napríklad zmenenú dĺžku alebo tvar/ zakrivenie ako dôsledok operačného zákroku.

Tret'ou skupinou žien, ktoré používajú katétre primárne určené mužom sú tie, ktorým bola urobená veľká operácia s rekonštrukciou močového mechúra a močových ciest po ich odstránení. Náhradný močový mechúr „pouch reservoir“ je vytvorený z časti hrubého a časti tenkého čreva, s vývodom na brušnej stene. Náhradný mechúr je vybavený jednocestnou chlopňou, teda pacient nepotrebuje používať vonkajšie stomické vrecká, ale vyprázdňuje obsah náhradného mechúra pomocou katétra. Tam je často potrebná väčšia dĺžka katétra, preto ženám vyhovujú práve mužské katétre.



Technológiu katétra s flexibilnou špičkou a jeho zavádzanie do močovej rúry podrobil prieskumu cestou štúdie s fluoroskopiou aj doktor **Michael Kennelly** z USA.

Na otázku, ako on hodnotí [SpeediCath Flex](#), odpovedal: „ Nemyslím si, že by to mal byť výhradne katéter určený mužom so zníženou priechodnosťou uretry. Tento nový katéter uľahčuje katetrizáciu každému užívateľovi tým, že sa veľmi ľahko zavádza a zároveň vďaka ochrannému rukávu umožňuje úplne bezdotykovú aplikáciu. Nevidím problém, ak by ho chceli používať aj ženy“.



Ak patríte do skupiny žien, ktorým vyhovuje používanie mužských typov katétrov a chceli by ste vyskúšať SpeediCath Flex, zavolajte nám a nechajte si poslať vzorky zdarma.

Predpis katétrov SpeediCath Flex konzultujte so svojim urológom !

Coloplast
Kontakt

0800159159 BEZPLATNÁ INFOLINKA



Je t'ážké sa
cievkovať, keď
som mimo
domu?



Je t'ážké sa
naučiť
cievkovať?
Zvládnem to?

Coloplast Kontakt

Na koľko
katétrov
mesačne mám
nárok ?



Pomôžeme
Vám nájsť
odpovede na
vaše otázky.

Zavolajte nám!



Môžem sa
venovať športu,
aj keď sa
cievkujem ?



Z cestovateľského zápisníka Kristínky Pechovej

Aj v novom roku 2020 vám bude náš kamarát Speedi prinášať články Kristínky Pechovej. Dozviete sa tak, kde všade Kristínka bola, čo tam videla a čo zažila!

Milí čitatelia, vítam vás pri ďalšom vydaní časopisu Helios. Bola som na návšteve na Slovensku a zúčastnila som sa plesu pre inak obdarované detičky. Bola tam veľmi dobrá zábava, zatancovali sme si a zabávali sa do rána, v programe bola veľmi pekná scénka a jedli sme veľmi dobrý guláš. Tancovala som aj valčík a veľmi dobre som sa zabavila.

Mali sme tam aj sv. omšu a v programe bola aj tombola, v ktorej som povyhrávala veľa cien.

Okrem dobrého jedla a prípitku som bola rada, že som sa stretla s kamarátmi po dlhšej dobe.

Plesu sa zúčastnili aj mladé rodinky s detičkami a moji kamoši, ktorí sa volajú: Pet'ko Hupian, býva v Novej Bani, druhý Pet'ko ktorý býva v Kostolnom a Mirka Kováčiková, ktorá pochádza z Nitry.

Neviem, koho by som ešte vymenovala, ale proste zišli sme sa tam veľmi dobrá partia.

Na plese sme tancovali nielen valčík, ale aj na ľudové pesničky. Ceny v tombole boli rôzne a boli pekné.



Vaša Kika

Dievčatá a ženy, už ste mali možnosť vyskúšať SpeediCath Compact a Compact Set?

Nenápadné, šikovné, jednoducho použiteľné a vysoko hygienické jednorazové katétre, špeciálne vyvinuté pre ženy. Vo svete získali viaceré prestížne ocenenia. Oceníte ich aj vy?



Máte záujem vyskúšať SpeediCath Compact?

Je to jednoduché!

1. Zavolajte na bezplatnú zákaznícku linku Coloplast
2. Povedzte, že máte záujem o bezplatné zaslanie vzoriek katétrov SpeediCath Compact a SpeediCath Compact Set
3. Vyberte si vám primeranú veľkosť ženských katétrov
4. Na adresu, ktorú počas hovoru uvediete, Vám bezplatne pošleme po 3ks z každého Vami vybraného typu katétra



Katétre **SpeediCath Compact a Compact Set** sú celé vyrobené z plastu – bez kombinácie s papierovou, alebo hliníkovou fóliou. To umožňuje ich ekologicky separovať v zbere plastov po použití. Nezabúdajte na to – šetrite planétu!

Coloplast
Kontakt
0800159159 BEZPLATNÁ INFOLINKA

Spoločnosť Coloplast vyvíja výrobky a služby, ktoré uľahčujú život ľuďom s veľmi osobnými zdravotnými problémami. Pretože neustále komunikujeme s ľuďmi ktorí naše výrobky používajú, vytvárame riešenia, ktoré veľmi citlivo reagujú na ich mimoriadne potreby. Voláme to intímna zdravotná starostlivosť.

Naše podnikanie zahŕňa starostlivosť o stómie, pomôcky pre urológiu a inkontinenciu a starostlivosť o rany a kožu. Pôsobíme globálne a zamestnávame viac ako 7 000 ľudí.



0800159159 BEZPLATNÁ
INFOLINKA

Ostomy Care
Urology & Continence Care
Wound & Skin Care

Foto na titulnej strane: PharmDr. Tomáš Rada, PhD.

SpeediCath, Conveen a logo Coloplast sú registrované obchodné značky spoločnosti Coloplast A/S. Všetky práva vyhradené Coloplast A/S, Humlebaek, Dánsko. 2018-11



Coloplast A/S, o.z.z.o.
Polus Tower II
Vajnorská 100/B
831 04 Bratislava
www.coloplast.sk
www.kontinencia.sk